Tuba Döleneken

## Dışa dönüklük

Özellikle toplantılarda sorulmadıkça kendi fikrini ortaya koymaz, dikkatleri üzerine çekmemeyi tercih eder, dinleyici ve izleyici olmayı tercih edebilir. Konuşkandır. Kalabalık ve sosyal ortamlarda kendini rahat, enerjik, canlı ve mutlu hisseder. Arka planda kalmayı tercih etmez. Gerekmedikçe iletişimi ve konuşmayı başlatmaz. Söyleyecek şeyleri vardır, konuşmak ister. Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve iletişim kurmaktan hoşlanır. Dikkatlerin kendi üzerinde olması da olmaması da çok önemli değildir. İlgi odağı olmaktan rahatsızlık duymaz. Gerekmedikçe yabancılar arasında konuşmaz.

46. Yabancıların arasında genelde sessizimdir --- cevap: Orta/kararsız: --- "Gerekmedikçe yabancılar arasında konuşmaz."

31. Toplantılarda değişik insanlarla konuşabilirim --- cevap: Biraz uygun: --- "Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve iletişim kurmaktan hoşlanır."

26. Söyleyecek çok şeyim yoktur --- cevap: Uygun değil: --- "Söyleyecek şeyleri vardır, konuşmak ister."

21. Konuşmayı genelde ben başlatırım --- cevap: Orta/kararsız: --- "Gerekmedikçe iletişimi ve konuşmayı başlatmaz."

6.Çok konuşmam --- cevap: Uygun değil: --- "Konuşkandır."

## Uyumluluk / Geçimlilik

İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak ister, çevresine karşı duyarlıdır. Çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ve zaman ayırmak ister, çevresine karşı hassas ve duyarlıdır. Hakaret olacağını düşündüğü bir şey söylemez. İş arkadaşlarının ve çevresindeki kişilerin duygularını anlama ve empati kurmada başarılı, ilişkilerinde paylaşımcı ve rahatlatıcıdır. Takım çalışması gerektiren işlere yatkındır. Ne yumuşak kalpli ne sert bir kişiliktir.

## Öz Denetim / Sorumluluk

Temkinli, tedbirli ve bir amaç için hazırlıklı olmayı ister. “özdenetimli”dir. Bazen dağınık ve düzensiz çalışır ve kişisel eşyalarını orada burada unutabilir. Detaylara dikkat eden, işinde titiz çalışan, görev insanıdır. Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar. Çoğunlukla işlerini hızlıca halleder. Düzenli, tertipli ve sorumluluk sahibidir. Düzeni sevse bile yer yer ipin ucunu kaçırabilir. Son derece sorumluluklarının ve görevlerinin bilincindedir. Tam bir görev insanıdır ve verilen görevleri kurallarına bağlı olarak, kararlı bir şekilde yerine getirir. İşlerini planlar ve takip ederek, planına uygun hareket eder.

8.Kişisel eşyalarımı etrafta bırakırım --- cevap: Orta/kararsız: --- "Bazen dağınık ve düzensiz çalışır ve kişisel eşyalarını orada burada unutabilir. "

28. Genellikle eşyaları yerlerine koymayı unuturum --- cevap: Uygun değil: --- "Düzenli, tertipli ve sorumluluk sahibidir."

33. Düzeni severim --- cevap: Biraz uygun: --- "Düzeni sevse bile yer yer ipin ucunu kaçırabilir."

18.İşleri karmakarışık yaparım --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar."

43. Bir plan yapar ve takip ederim --- cevap: Biraz uygun: --- "İşlerini planlar ve takip ederek, planına uygun hareket eder."

## Duygusal Denge

Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir. Kişilik yapısı çoğunlukla rahattır ve nadiren kendisini keyifsiz hisseder. Her şeye hemen endişelenmez, dirençlidir. Yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş edebilen, kolayca huzursuz olmayan ve morali çabuk bozulmayan, güçlü bir yapısı vardır. Kimi zaman ruh halinde değişimler ve dengesizlikler olabilir. Kendisini keyifli hisseder.

9.Genelde rahatımdır --- cevap: Çok uygun: --- "Kişilik yapısı çoğunlukla rahattır ve nadiren kendisini keyifsiz hisseder."

19.Nadiren kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Biraz uygun: --- ""

49. Çoğu zaman kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendisini keyifli hisseder."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

## Gelişime Açıklık / Hayal Gücü

Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir. Olayları zihninde canlandırır. Zaman zaman yaratıcı, zaman zaman yeniliğe kapalı, zaman zaman da yeniliğe açık olabilir. Orijinal, açık fikirli, yaratıcı, diğerlerinden farklı ve değişik fikirleri vardır. Analitik zekası yüksektir.

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

45. Olayları zihnimde sürekli düşünürüm --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

15. Olayları zihnimde canlandırırım --- cevap: Biraz uygun: --- "Olayları zihninde canlandırır."

10. Soyut fikirleri kavramakta zorlanırım --- cevap: Uygun değil: --- ""

20. Soyut fikirlerle ilgilenmem --- cevap: Orta/kararsız: --- "Zaman zaman yaratıcı, zaman zaman yeniliğe kapalı, zaman zaman da yeniliğe açık olabilir."

30. Hayal gücüm kuvvetli değildir --- cevap: Uygun değil: --- ""